

# KURZ RIZIKA POD KONTROLOU

Od 19.9.2012

Každou 3.středu v měsíci 18:30 – 19:30 , celkem 4 lekce

**První „seznamovací“ hodina 19.9.2012**

Downsyndrom CZ

Vybíralova 969

Praha 9 – Černý Most

Kurz je určen pro rodiče dětí s mentálním postižením, které navštěvují Kurz sociálních dovedností a pro všechny ostatní, kteří mají pocit, že musí mít své dítě stále na očích

Společně se naučíme jak dopřát dětem samostatnost a nezbláznit se přitom strachy.

Samostatnost můžete začít budovat už u nejmenších dětí, začíná to jídlem, obouváním, přípravou školní tašky a končí to samostatným pohybem a zaměstnáním. Záleží jen na vás a na vašem dítěti kam až se dostanete.

Pro každého bude cílem něco jiného, začít se má od maličkostí, cíl si každý účastník kurzu volí sám.

Společně si řekneme, co nás na děsí, čeho se bojíme a jak rizika, která na naše děti číhají dostat pod kontrolu, tak abychom **my** zvládli myšlenku, že u všeho nemusíme být a dopadne to dobře, jak se zachovat, když jde do tuhého, naučíme se společně jak najít a využít záchytných bodů.....

Probereme i to, jak obhájit samostatnost (soběstačnost) před sociální pracovníci a nepřijít o Příspěvek na péči.

Určitá rizika na nás všechny číhají na každém kroku, musíme se s nimi naučit žít....

Děti i my získáme sebedůvěru, samostatnost a usnadníme si život

Cena pro členy Společnosti rodičů a přátel dětí s DS – 50,- / lekci

Cena pro ostatní – 80,- / lekci

Pokud byste měli zájem o sobotní termín, případně o jiný den v týdnu, neváhejte nás kontaktovat.

Možno platit samostatné lekce.

Kurz se uskuteční při minimálním počtu 4 přihlášených

Kurz povede a přihlášky přijímá Ing. Monika Melzerová na mailu [melzerova.monika@centrum.cz](mailto:melzerova.monika@centrum.cz)